

Zapraszamy na 45 minutowe seanse zaczynające się o pełnych godzinach 7 dni w tygodniu.
Sprawdź grafik wejść na stronie http://www.jaskinia-almonis.pl/cennik_seansow_w_jaskini_solnej

Seans inhalacyjny jednorazowy

- ◆ normalny - 20 zł
- ◆ ulgowy (emeryci, renciści, młodzież od 13 lat, studenci do 26 lat) – 16 zł
- ◆ rodzinny (opiekun i dziecko do lat 12) - 27 zł
- ◆ rodzinny plus (2 opiekunów i dziecko do lat 12) – 40 zł
- ◆ rodzinny extra plus (2 opiekunów i 2 dzieci do lat 12) – 48 zł
- ◆ klub seniora (emeryci, renciści) w godzinach od 10 do 13 – 10 zł

dla dzieci poniżej 3 lat seans jest bezpłatny

Seans inhalacyjny jednorazowy od pon do pt

Tańsze Poranki - seanse od 10:00 do 13:00

- ◆ normalny - 16 zł
- ◆ ulgowy (emeryci, renciści, młodzież, studenci do 26 lat) - 12 zł
- ◆ klub seniora (emeryci, renciści) w godzinach od 10 do 13:00 - 8 zł
- ◆ rodzinny (opiekun i dziecko do lat 12) - 22 zł
- ◆ rodzinny plus (dwoje opiekunów i dziecko do 12 lat) - 32 zł
- ◆ rodzinny extra plus (dwoje opiekunów i dwoje dzieci do 12 lat) - 38,5 zł
- ◆ dla dzieci poniżej 3 lat seans jest bezpłatny
na promocyjne wejścia **nie obowiązują żadne karty rabatowe**

Karnety 3 miesięczne na seanse inhalacyjne

- ◆ **normalny**
5 wejść – 80 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 16 zł)
10 wejść – 140 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 14zł)
15 wejść – 200 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 13,3zł)
- ◆ **ulgowy**
5 wejść – 64 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 12,8zł)
10 wejść – 112 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 11,2zł)
15 wejść – 160 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 10,6zł)
- ◆ **rodzinny**
5 wejść – 108 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 21,6zł)
10 wejść – 189 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 18,9zł)
15 wejść – 270 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 18,0zł)
- ◆ **rodzinny plus**
5 wejść – 160 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 32,0zł)
10 wejść – 280 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 28,0zł)
15 wejść – 400 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 26,6zł)
- ◆ **rodzinny extra plus**
5 wejść – 192 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 38,4zł)
10 wejść – 336 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 33,6zł)
15 wejść – 480 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 32,0zł)

ważność karnetów –
- 3 miesiące
spytaj o rabaty

za każde kolejne
dziecko dopłata
jedynie 10zł za seans

Karnety Open 1 miesięczny na intensywne seanse inhalacyjne

- ◆ **normalny** – 170 zł
- ◆ **ulgowy** – 136 zł
- ◆ **rodzinny** – 240 zł
- ◆ **rodzinny plus** – 370 zł
- ◆ **rodzinny extra plus** – 450 zł

karnety są na nieograniczoną ilość wejść na seanse
karnety są imienne tylko na osobę widniejącą na karnecie
na karnet open nie przysługuje dodatkowy rabat

ważność karnetów –
- 1 miesiąc
bez rabatów

za każde kolejne
dziecko dopłata
jedynie 5zł za seans

Joga/Pilates dorośli w jaskini solnej

Zajęcia 60 minutowe

- ◆ wejście jednorazowe – 29,9 zł
- ◆ karnet 4 wejścia w miesiącu – 99 zł (cena za jedno wejście spada do 24,9 zł)
- ◆ karnet 8 wejść w miesiącu – 180zł (cena za jedno wejście spada do 22,5 zł)
- ◆ karnet 12 wejść w miesiącu - 243 zł (cena za jedno wejście spada do 20,25zł)

Zajęcia 90 minutowe

- ◆ wejście jednorazowe – 40 zł
- ◆ karnet 3 wejścia w miesiącu – 114 zł (cena za jedno wejście spada do 38 zł)
- ◆ karnet 4 wejść w miesiącu – 128zł (cena za jedno wejście spada do 32 zł)

Gimnastyka Seniora

- ◆ wejście jednorazowe – 20 zł
- ◆ karnet 4 wejścia w miesiącu – 70 zł (cena za jedno wejście spada do 17,5 zł)
- ◆ karnet 8 wejść w miesiącu – 124zł (cena za jedno wejście spada do 15,5 zł)

Przy rezerwacji całej jaskini solnej, na spotkania prywatne, biznesowe, wieczorki panieńskie itp.
Ceny do uzgodnienia.

Zapraszamy Państwa do największej w Warszawie jaskini solnej!

Cennik Masaży

Cennik ważny od 01.01.2017

Masaże lecznicze

- ◆ **Masaż częściowy - 30 min. – 66 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 308 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 594 zł

- ◆ **Masaż częściowy /olejki lub borowina/ - 30 min.- 71zł**

Masaż borowinowy stosuje się przy zaburzeniach funkcji mięśni, po stanach operacyjnych narządu ruchu, po urazach, zaburzeniach przemiany materii i regulacji napięcia mięśni.

 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 331 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 639 zł

- ◆ **Masaż klasyczny całościowy borowinowy - 60 min. - 145 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 677 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1305 zł

- ◆ **Masaż klasyczny całościowy /olejki/ - 60min –139 zł**

Dosyć intensywny, regeneruje organizm, pobudza dostarczanie do tkanek składników odżywczych równocześnie wspomagając szybsze usuwanie toksyn

 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 644 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1251 zł

- ◆ **Masaż klasyczny 1,5h – 230 zł**

- ◆ **Drenaż limfatyczny**

Powolny masaż całego ciała mający za zadanie polepszyć krążenie krwi i limfy, dzięki czemu usprawnia działanie organizmu. Poprawia elastyczność i jędrność skóry, pobudza metabolizm tkanki tłuszczowej oraz przemianę materii. Ułatwia przepływ chłonki w układzie limfatycznym co zapobiega obrzękom tworzącym się na zmęczonych kończynach i twarzy.

Drenaż limfatyczny częściowy - 30 min – 71 zł

 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 359 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 693 zł

Drenaż limfatyczny całościowy 60 min – 154 zł

 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 719 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1386 zł

- ◆ **Refleksologia - WSTRZYMANE**

Masaż punktów na stopach odpowiadających danym organom wewnętrznym, narządom lub częściom ciała. Umożliwia wyleczenie z wielu dolegliwości. Masaż zakończony jest relaksacyjnym masażem stóp. Uciskanie punktów palcami poprawia krążenie i stymuluje układ nerwowy, co reguluje zaburzona funkcji organizmu. Przy natrafieniu na punkt odpowiadający choremu narządowi odczuwa się lekki ból.

 - ◆ **Refleksologia z peelingiem stóp – 50 min –129 zł**
 - ◆ **Refleksologia stóp – 30 min – 89 zł**

- ◆ **Świecowanie uszu z masażem uszu lub głowy – 35-45 min – 62 zł**

Pomaga zwalczyć bóle migrenowe, bóle zatok, podnosi ogólną odporność organizmu, zmniejsza wydzielinę woskową w uszach

 - ◆ Karnet na 3 zabiegi – 174 zł
 - ◆ Karnet na 6 zabiegów – 338 zł

Masaże relaksacyjne

- ◆ **Masaż GORĄCYMI KAMIENIAMI - 90 min – 180 zł**
 - ◆ Połączenie ciepłych kamieni z masażem jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu.

 - ◆ **Masaż bambusem 90 min – 190 zł**

Jest to masaż całego ciała wykonywany za pomocą pałeczek bambusowych podczas którego używany jest ciepły olej. Daje on lepszy komfort w czasie zabiegu. Wszystkie techniki z wykorzystaniem bambusów przeplatane są masażem rąk. Jest to głęboki modelujący masaż dla osób o bardzo napiętych mięśniach, chronicznie zestresowanych.

 - ◆ **Masaż Aroma Relaks dla Dwojga – 60 min – 296 zł**

Masaż relaksacyjny z wybraną kompozycją olejków eterycznych wykonywany w jednym gabinecie przez dwóch masażystów.

 - ◆ **Masaż relaksacyjny kokosowy - 60min - 149 zł**

Masaż przeznaczony dla każdego. Znakomicie pobudza krążenia, ujędrnia i poprawia kontury ciała. Pozostawia skórę jedwabiście gładką. Delikatność miseczek kokosowych dostarcza cudownych wrażeń dla duszy i ciała.

 - ◆ **Masaż Ciepłą Świecą - 60 min - 149 zł**

Masaż przeznaczony dla każdego. Znakomicie nawilża, odżywia i regeneruje skórę całego ciała. Poprawia krążenie i wygląd skóry. Świece mają przepięknie pachnące olejki eteryczne oraz oleje bazowe bawelniane, awokado, migdał, mleko, kokos, które podczas masażu dają cudowną atmosferę relaksu i odprężenia

 - ◆ **Masaż relaksacyjny całościowy / olejki/- 60 min. - 129 zł**

łagodny, usuwa skutki stresu

 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 596 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1161 zł

 - ◆ **Masaż relaksacyjny całościowy / olejki/- 90 min. - 190 zł**

łagodny, usuwa skutki stresu

 - ◆ **Masaż relaksacyjny całościowy i twarzy z olejkami -75 min. – 139 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 643 zł

 - ◆ **Masaż twarzy, dekoltu, szyi z olejkami – 30 min. – 55 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 257 zł

 - ◆ **Masaż twarzy, dekoltu, szyi plus peeling i maska – 50-55 min. – 95 zł**

 - ◆ **Masaż stóp – 30 min – 66 zł**
 - ◆ **Masaż dłoni – 30 min – 66 zł**

Pobudzenie stref działających na narządy wewnętrzne organizmu, wspomaga krążenie, usuwanie toksyn z użyciem olejków

 - ◆ **Masaż głowy – 30 min – 66 zł**
-
- ### Masaże antycellulitowe i odchudzające
- ◆ **Modeling częściowy wspomagający odchudzanie (np. brzuch) - 30 min. – 80 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów 30 min – 368 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów 30 min – 720 zł

- ◆ **Modeling całego ciała /masaż wspomagający odchudzanie/ 60 min. – 155 zł**
Zabieg z użyciem bańki chińskiej działającej na zasadzie podciśnienia na skórę, tkankę podskórną i mięśnie.
 - ◆ **Karnet na 5 zabiegów – 713 zł**
 - ◆ **Karnet na 10 zabiegów – 1395 zł**
- ◆ **Modeling 90 min. – 230 zł**
 - ◆ **Karnet na 5 zabiegów – 1058 zł**
 - ◆ **Karnet na 10 zabiegów – 2070 zł**
- ◆ **Modeling 120 min. – 306 zł**
 - ◆ **Karnet na 5 zabiegów – 1423 zł**
 - ◆ **Karnet na 10 zabiegów – 2754 zł**

Masaże dla kobiet w ciąży

- ◆ **Masaż twarzy, szyi, dekoltu – 30 min – 55 zł**
- ◆ **Masaż częściowy – 30 min – 66 zł**
- ◆ **Masaż stóp – 30 min – 62 zł**

BIOPTRON

- ◆ **Naświetlania lampą biopton – 100 min – 87 zł**
- ◆ **Naświetlania lampą biopton – 200 min – 140 zł**

Zabiegi borowinowe Tołpa® i z aktywnymi minerałami - cennik.

- ◆ **Borowinowy zabieg antycellulitowy (wyszczuplająco-drenujący) – 75-80 min. - 181 zł**
- karnet 5 zabiegów - 845 zł
- karnet 10 zabiegów - 1629 zł
Celem zabiegu jest detoksykacja ciała, eliminacja objaw cellulitu, zmniejszenie obwodu partii ciała poddanych kuracji, wzmocnienie skóry, poprawa jej jędrności i napięcia. Zabieg prowadzi do detoksykacji organizmu z toksyn, uaktywnienie redukcji cellulitu w głębszych tkankach, eliminacja nadmiaru tkanki tłuszczowej i zmniejszenie obwodu partii ciała poddanych kuracji, silne ujędrnienie i wzmocnienie skóry oraz poprawienie jej kolorytu.
- ◆ **Borowinowy zabieg odżywczy (wzmacniająco-ujędrniający) – 75-80 min. - 181 zł**
- karnet 5 zabiegów - 845 zł
- karnet 10 zabiegów - 1629 zł
Celem zabiegu jest detoksykacja skóry, zapobieganie powstawaniu rozstępów skóry, zwiększenie wytrzymałości skóry na rozciągania, wzmocnienie skóry, poprawa jej jędrności i napięcia. Zabieg prowadzi do odtoksykowania skóry, zmniejszenie widoczności rozstępów, wzmocnienie struktury skóry, wzrost sprężystości i napięcia skóry, wzrost stopnia nawilżenia i odżywienia
- ◆ **Zabieg peelingu na ciało z olejkami aromatycznymi – całościowy 30 min. – 66zł**
Zabieg polegający na złuszczeniu martwego naskórka naturalną solą z mikroelementami nasączoną olejami eterycznymi bądź olejem migdałowym, a następnie wmasowaniu w ciało balsamu odżywczo - ujędrniającego. Efekty peelingu solą widoczne są już po pierwszym zabiegu, skóra staje się jędrna, gładka i odżywiona. Peeling solą poprawia krążenie, pobudza procesy metaboliczne skóry, stymuluje odnowę naskórka.
- ◆ **Masaż czekoladowy z peelingiem - 90 min - 199 zł**
Zabieg polegający na złuszczeniu martwego naskórka naturalnym peelingiem czekoladowym i wykonanie masażu relaksacyjnego z użyciem naturalnej czarnej czekolady. Zabieg intensywnie nawilżający, odżywczy i ujędrniający dla skóry. Głęboko relaksuje i poprawia samopoczucie. Przeznaczony dla każdego. Zabieg poprawia koloryt skóry, ma działanie przeciwmarszczkowe, pobudzające krążenie krwi co przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej w naszym organizmie.

**Maska algowa dodatkowo do każdego zabiegu za 15 złotych.
Masaż może być skuteczniejszy, jeśli poprzedzisz go seansem w jaskini solnej. Cena tylko 12 zł!**

Zabiegi Rozkoszujące swoim aromatem i zapachem

Oferujemy Państwu Kompleksowe Pakiety Zabiegowe na Ciało i Twarz

Pakiet 1

- Czekoladowa rozkosz-

Zabieg intensywnie nawilżający, odżywczy i ujędrniający dla skóry.

Głęboko relaksuje i poprawia samopoczucie

Przeznaczony dla każdego. Zabieg poprawia koloryt skóry, ma działanie przeciwzmarszczkowe, pobudzające krążenie krwi co przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej w naszym organizmie.

Ciało – Peeling cukrowy-czekoladowy całego ciała. Po wykonanym peelingu wprowadzamy masaż relaksujący z użyciem czekolady. W trakcie masażu nakładamy równomiernie czekoladę na całe ciało i zawijamy w folię i koc na 20 min.

Twarz – Oczyszczenie twarzy olejkiem hydrofilnym i mleczkiem, nałożenie płatków kolagenowych na oczy i maski czekoladowej na twarz wsmaniale nawilżającej, odżywczej i jednocześnie ujędrniającej, wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – 120 min

Cena pakietu –242 zł

Pakiet 2

- Miodowa Słodycz -

Cudowne połączenie relaksacyjnych technik masażu z niezwykleymi właściwościami miodu. Naturalny miód używany do masażu poprawia odżywianie tkanek, wygładza i poprawia wygląd skóry. Największym atutem masażu na miodzie jest jego dodatkowe działanie wyszczuplające, antycellulitowe i modelujące.

Ciało – Peeling cukrowy całego ciała. Po oczyszczeniu ciała pod prysznicem i osuszeniu, wykonujemy masaż relaksujący całego ciała z użyciem płynnego miodu. Zawijamy ciało folią i kocem po równomiernym naniesieniu miodu na całe ciało. Pozostawiamy na 20 minut celem lepszego wchłonięcia składników odżywczych przez skórę.

Twarz – W międzyczasie, oczyszczenie twarzy olejkiem hydrofilnym i mleczkiem, nałożenie płatków kolagenowych na oczy oraz maski odżywczej na twarz, wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – 90min

Cena pakietu –222 zł

Pakiet 3

- Soczysta Pokusa -

Arbuzowy zabieg silnie nawilżający skórę i redukujący cellulite. Skuteczną pielęgnację zapewnia zawarty w kosmetykach ekstrakt z arbuza, dzięki któremu zabieg służy głębokiej regeneracji oraz długotrwałej poprawie wyglądu i kondycji skóry utrzymując optymalny poziom nawilżenia w głębszych warstwach. Ponadto zabieg likwiduje cellulite, wygładza skórę, ujędmią ją i uelastycznia.

Zabieg wskazany dla skóry przesuszonej ekspozycją na słońcu, solarium, niedotlenionej, zanieczyszczonej, zmęczonej, zestresowanej, pozbawionej sprężystości i elastyczności.

Ciało – Peeling arbuzowy całego ciała, arbuzowy koncentrat i masaż klasyczny arbuzowym masłem do ciała. Zawijanie w folię po wsmarowaniu arbuzowej maski żelowej do ciała.

Twarz – Relaksacyjny masaż twarzy oraz wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – 120 min

Cena pakietu – 250 zł

Pakiet 4

- CHWILA WYTCHNIENIA-

ZABIEG PEŁNEGO RELAKSU DLA CIAŁA I DUCHA

Zabieg pozwala skosztować różnego rodzaju masaży relaksacyjnych przy jednoczesnym wygładzeniu i oczyszczeniu skóry pleców. Pelen relaks połączony z nawilżeniem całego ciała aby skóra była gładka i miękka w dotyku. Dedykowany dla osób zestresowanych, przemęczonych, pragnących chwilowego zapomnienia od codziennych spraw.

Zabieg składa się z kilku następujących po sobie etapów:

Pierwszy – **masaż relaksacyjny całego ciała**

Drugi – wygładzający, poprawiający krążenie **peeling pleców**

Trzeci – **masaż gorącymi kamieniami pleców**

Czwarty – odprężający **masaż stóp** (ok. 15 min)

Piąty – oczyszczenie twarzy olejkiem hydrofilnym i mleczkiem oraz odmładzający **masaż twarzy**. Następnie relaksujący **masaż głowy** jako zakończenie i zwieńczenie zabiegu (ok. 25 min)

Czas trwania – 120 min

Cena – 240 zł