

Zapraszamy na 45 minutowe seanse zaczynające się o pełnych godzinach od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-20.00, w soboty od 11.00-15.00 (ostatnie wejście), w niedziele od 11.00-15.00 - Zapytaj o grafik stałych zajęć!

Seans inhalacyjny jednorazowy

- ◆ normalny - 19 zł
- ◆ ulgowy (emeryci, renciści, młodzież, studenci do 26 lat) – 15 zł
- ◆ rodzinny (opiekun i dziecko do lat 12) - 26 zł
- ◆ rodzinny plus (2 opiekunów i dziecko do lat 12) – 39 zł

dla dzieci poniżej 3 lat seans jest bezpłatny

Karnety na seanse inhalacyjne

- ◆ **normalny**
 - 5 wejść – 76 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 15,2 zł)
 - 10 wejść – 133 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 13,30zł)
 - 15 wejść – 190 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 12,67zł)
- ◆ **ulgowy**
 - 5 wejść – 60 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 12,0zł)
 - 10 wejść – 105 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 10,5zł)
 - 15 wejść – 150 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 10,0zł)
- ◆ **rodzinny**
 - 5 wejść – 104 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 20,8zł)
 - 10 wejść – 182 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 18,2zł)
 - 15 wejść – 260 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 17,3zł)
- ◆ **rodzinny plus**
 - 5 wejść – 156 zł (1 wejście gratis, cena za 1 wejście spada do 31,2zł)
 - 10 wejść – 273 zł (3 wejścia gratis, cena za 1 wejście spada do 27,3zł)
 - 15 wejść – 390 zł (5 wejść gratis, cena za 1 wejście spada do 26,0zł)

ważność karnetów –
- 3 miesiące

za każde kolejne dziecko dopłata jedynie 10zł za seans

Karnety Open na seanse inhalacyjne

- **NOWOŚĆ!**

- ◆ normalny – 117 zł
- ◆ ulgowy – 95 zł
- ◆ rodzinny – 164 zł
- ◆ rodzinny plus – 246 zł

karnety są na nieograniczoną ilość wejść na seanse
karnety są imienne tylko na osobę widniejącą na karnecie

ważność karnetów –
- 1 miesiąc

za każde kolejne dziecko dopłata jedynie 5zł za seans

Joga/Pilates dorośli w jaskini solnej

- ◆ wejście jednorazowe – 29,9 zł
- ◆ karnet 4 wejścia w miesiącu – 99 zł (cena za jedno wejście spada do 24,9 zł)
- ◆ karnet 8 wejść w miesiącu – 180zł (cena za jedno wejście spada do 22,5 zł)

Joga - pon. 18-20, wtorki-czwartki – 19-20; Pilates – soboty 8:00 i 9:00

Joga dla dzieci w jaskini solnej – soboty 16:00

- ◆ wejście jednorazowe – 32 zł
- ◆ karnet 4 wejścia w miesiącu – 107 zł (cena za jedno wejście spada do 26,73 zł)
- ◆ karnet 4 wejścia dla rodzeństwa – 194zł (cena za jedno wejście spada do 24,25 zł)
- ◆ karnet 3 wejścia w miesiącu – 84 zł (cena za jedno wejście spada do 28 zł)
- ◆ karnet 3 wejścia dla rodzeństwa – 159zł (cena za jedno wejście spada do 26,5 zł)

Przy rezerwacji całej jaskini solnej, na spotkania prywatne, biznesowe, wieczorki panieńskie itp. Ceny do uzgodnienia.

Zapraszamy Państwa do największej w Warszawie jaskini solnej!

Działanie jaskini solnej polega na wytwarzaniu i utrzymywaniu odpowiedniego mikroklimatu, który wywiera pozytywny wpływ na pobudzanie sił obronnych organizmu, wzmacnia odporność. Inhalacja w jaskini jest powrotem do naturalnych metod leczenia.

Dobroczynne działanie soli Jaskinia solna Almonis jest bogata w pierwiastki życia. Czyste zjonizowane ujemnie powietrze w naszej jaskini solnej nasycone jest wieloma pierwiastkami takimi jak.: jod, magnez, żelazo, wapń, miedź, selen, potas, sód, chlorki, krzem.

Mikroklimat jaskini solnej poprawia kondycję i w naturalny sposób wspomaga leczenie:

- ◆ schorzeń dolnych i górnych dróg oddechowych
- ◆ zapalenia zatok
- ◆ wszelkich alergii
- ◆ niedoczynności tarczycy
- ◆ otyłości
- ◆ chorób układu pokarmowego – choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, nieżyty żołądka, zapalenie jelita grubego, choroba Crohn'a
- ◆ schorzeń dermatologicznych – łuszczyca, zapalenie skóry
- ◆ chorób układu krążenia – niewydolność krążenia, stany pozawałowe, nadciśnienie
- ◆ chorób układu nerwowego
- ◆ nerwic, spadku odporności na stres, stanów przemęczenia

Seans w jaskini solnej rozpoczyna się o każdej pełnej godzinie i trwa 45 minut, co odpowiada kilku dniom spędzonym nad morzem. Dodatkowo proponujemy **ćwiczenia Jogi** w jaskini solnej – połączenie tych dwóch terapii daje niesamowite efekty

Przy jaskini działają również **gabinety masażu**. Masaż poprzedzony seansem w jaskini może być jeszcze skuteczniejszy i oferujemy go w specjalnej, promocyjnej cenie!

Masaże klasyczne

- ◆ **Masaż częściowy - 30 min. – 66 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 308 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 594 zł
- ◆ **Masaż częściowy z olejkami lub maścią rozgrzewającą – 30 min. – 68 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 317 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 612 zł
- ◆ **Masaż częściowy borowinowy - 30 min.- 71zł**
Masaż borowinowy stosuje się przy zaburzeniach funkcji mięśni, po stanach operacyjnych narządu ruchu, po urazach, zaburzeniach przemiany materii i regulacji napięcia mięśni.
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 331 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 639 zł
- ◆ **Masaż całościowy borowinowy - 60 min.- 145 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 677 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1305 zł
- ◆ **Masaż klasyczny całościowy - 60 min. – 129 zł**
Dosyć intensywny, regeneruje organizm, pobudza dostarczanie do tkanek składników odżywczych równocześnie wspomagając szybsze usuwanie toksyn
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 596 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1161 zł
- ◆ **Masaż klasyczny całościowy z olejkami - 60min –139 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 644 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1251 zł

Masaże relaksacyjne

- ◆ **Masaż polinezyjski MA-URI 60 min – 144 zł**
Przywraca harmonię w ciele i w całej strukturze energetycznej człowieka. Wpływa sferę fizyczną, psychiczną i duchową.
- ◆ **Masaż GORĄCYMI KAMIENIAMI 90 min – 180 zł**
Połączenie ciepłych kamieni z masażem jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu.
- ◆ **Masaż Aroma Relaks dla Dwojga – 60 min – 296 zł**
Masaż relaksacyjny na cztery ręce z wybraną kompozycją olejków eterycznych wykonywany w jednym gabinecie dla dwojga.
- ◆ **Masaż całościowy relaksacyjny 60 min - 119 zł**
łagodny, usuwa skutki stresu
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 550 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1071 zł
- ◆ **Masaż relaksacyjny całościowy z olejkami- 60 min. - 129 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 596 zł
- ◆ **Masaż relaksacyjny całościowy i twarzy z olejkami -75 min. – 139 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 643 zł
- ◆ **Masaż twarzy, dekoltu, szyi z olejkami – 30 min. – 55 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 257 zł
- ◆ **Masaż twarzy, dekoltu, szyi plus peeling i maska – 50-55 min. – 95 zł**

Masaże antycellulitowe i odchudzające

- ◆ **Masaż ujędrniający miskami kokosowymi - 60min - 149 zł**
Masaż przeznaczony dla każdego. Znakomicie pobudza krążenia, ujędrnia i poprawia kontury ciała. Pozostawia skórę jedwabiście gładką. Delikatność miseczek kokosowych dostarcza cudownych wrażeń dla duszy i ciała.
- ◆ **Ujędrnianie miskami kokosowymi z zabiegiem peelingu – 90 min – 204 zł.**
Zabieg rozpoczyna się peelinglem solnym całego ciała, który delikatnie usuwa martwy naskórek. Następnie nakładamy na poszczególne partie ciała olejek ujędrniający wykonując masaż manualny, po którym wykonywany jest masaż miskami kokosowymi.
- ◆ **Masaż bamboo – pałeczkami bambusowymi - 90min - 186 zł**
ma potrójne działanie to jednocześnie drenaż, relaksacja i rzeźbienie. Masaż Bamboo zaspokaja dwie główne potrzeby: relaks i dobre samopoczucie. Wpływa na redukcję cellulitu.
- ◆ **Masaż częściowy wspomagający odchudzanie (np. brzuch) - 30 min. – 72 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów 30 min – 336 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów 30 min – 648 zł
- ◆ **Masaż wspomagający odchudzanie 60 min. – 139 zł**
Zabieg modelujący, ujędrniający poszczególnie partie ciała, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej.
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 649 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1251 zł
- ◆ **Modeling 60 min. – 139 zł**
Zabieg z użyciem bańki chińskiej działającej na zasadzie podciśnienia na skórę, tkankę podskórną i mięśnie.
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 649 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1251 zł

Oczyszczanie organizmu

- ◆ **Drenaż limfatyczny całościowy – 90 min. – 154 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 719 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1386 zł
- ◆ **Drenaż limfatyczny częściowy 45 min. – 77 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 359 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 698 zł
- ◆ **Świecowanie uszu z masażem uszu lub głowy– 35-45 min – 62 zł**
Pomaga zwalczyć bóle migrenowe, bóle zatok, podnosi ogólną odporność organizmu, zmniejsza wydzielinę woskową w uszach
 - ◆ Karnet na 3 zabiegi – 174 zł
 - ◆ Karnet na 6 zabiegów – 338 zł
- ◆ **Refleksoterapia stóp –30 min. – 62 zł**
Oczyszczanie organizmu
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 288 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 558 zł
- ◆ **Masaż twarzy i dłoni – 60 min – 120 zł**
- ◆ **Refleksologia stóp i dłoni lub masaż dłoni i stóp – 60 min – 120 zł**
Pobudzanie stref działających na narządy wewnętrzne organizmu, wspomaga krążenie, usuwanie toksyn z użyciem olejków
- ◆ **Refleksologia twarzy i głowy – 60 min – 120 zł**
 - ◆ Karnet na 5 zabiegów – 561 zł
 - ◆ Karnet na 10 zabiegów – 1080 zł

Maska algowa dodatkowo do każdego zabiegu za 15 złotych.

Masaż może być skuteczniejszy, jeśli poprzedzisz go seansem w jaskini solnej. Cena tylko 12 zł!

Zabiegi borowinowe Tołpa® i z aktywnymi minerałami - cennik.

◆ Borowinowy zabieg antycellulitowy (wyszczuplająco-drenujący) – 75-80 min. - 181 zł

- karnet 5 zabiegów - 845 zł
- karnet 10 zabiegów - 1629 zł

Celem zabiegu jest detoksykacja ciała, eliminacja objaw cellulitu, zmniejszenie obwodu partii ciała poddanych kuracji, wzmocnienie skóry, poprawa jej jędrności i napięcia. Zabieg prowadzi do detoksykacji organizmu z toksyn, uaktywnienie redukcji cellulitu w głębszych tkankach, eliminacja nadmiaru tkanki tłuszczowej i zmniejszenie obwodu partii ciała poddanych kuracji, silne ujędrnienie i wzmocnienie skóry oraz poprawienie jej kolorytu.

◆ Borowinowy zabieg odżywczy (wzmacniająco-ujędrniający)

– 75-80 min. - 181 zł

- karnet 5 zabiegów - 845 zł
- karnet 10 zabiegów - 1629 zł

Celem zabiegu jest detoksykacja skóry, zapobieganie powstawaniu rozstępów skóry, zwiększenie wytrzymałości skóry na rozciągania, wzmocnienie skóry, poprawa jej jędrności i napięcia. Zabieg prowadzi do odtoksykowania skóry, zmniejszenie widoczności rozstępów, wzmocnienie struktury skóry, wzrost sprężystości i napięcia skóry, wzrost stopnia nawilżenia i odżywienia

◆ Zabieg na bazie solnych peelingów do ciała z olejkami aromatycznymi – całościowy 30 min. – 61zł

Zabieg polegający na złuszczeniu martwego naskórka naturalną solą z mikroelementami nasączoną olejami eterycznymi bądź olejem migdałowym, a następnie wmasowaniu w ciało balsamu odżywczo - ujędrniającego. Efekty peelingu solą widoczne są już po pierwszym zabiegu, skóra staje się jędrna, gładka i odżywiona. Peeling solą poprawia krążenie, pobudza procesy metaboliczne skóry, stymuluje odnowę naskórka.

◆ Zabieg na bazie solnych peelingów do ciała z masażem olejkami aromatycznymi – całościowy 60 -70min. – 138 zł

Zabieg polegający na złuszczeniu martwego naskórka naturalną solą z mikroelementami nasączoną olejami eterycznymi bądź olejem migdałowym, a następnie zakończenie zabiegu masażem relaksacyjnym,

który dodatkowo wspomaga w całkowitym rozluźnieniu i odsteresowaniu ciała dając efekt maksymalnego relaksu. Peeling solą poprawia krążenie, pobudza procesy metaboliczne skóry, stymuluje odnowę naskórka.

Zabiegi Rozkoszujące swoim aromatem i zapachem Oferujemy Państwu Kompleksowe Pakiety Zabiegowe na Ciało i Twarz

Pakiet 1

- Wspomnienie Lata -

Zabieg relaksująco-nawilżający na ciało i twarz z esencjami. Głęboko nawilża, wzmacnia skórę dając jej elastyczność i sprężystość.

Ciało – Peeling solny całego ciała z olejkami migdałowymi i esencją lawendową o cudownych właściwościach relaksujących, uspokajających i odczulających. Masaż relaksujący z elementami refleksologii na stopach i dłoniach z użyciem oleju migdałowego i olejów esencjonalnych do wyboru. Po masażu zawijamy ciało w folię i koc na 20 minut, celem maksymalnego nawilżenia i odżywienia skóry.

Twarz - Oczyszczenie twarzy olejkami hydrofilnymi i mleczkiem, nałożenie płatków kolagenowych na oczy i nawilżenie twarzy maską odżywczą i wzmocnienie jej działania poprzez światło lampy Bioptron.

Czas – 2h

Cena pakietu –242 zł

Pakiet 2

- Czekoladowa rozkosz-

Zabieg intensywnie nawilżający, odżywczy i ujędrniający dla skóry. Głęboko relaksuje i poprawia samopoczucie

Przeznaczony dla każdego. Zabieg poprawia kolor skóry, ma działanie przeciwzmarszczkowe, pobudzające krążenie krwi co przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej w naszym organizmie.

Ciało – Peeling cukrowy-czekoladowy całego ciała. Po wykonaniu peelingu wprowadzamy masaż relaksujący z użyciem czekolady. W trakcie masażu nakładamy równomiernie czekoladę na całe ciało i zawijamy w folię i koc na 20 min.

Twarz – Oczyszczenie twarzy olejkami hydrofilnymi i mleczkiem, nałożenie płatków kolagenowych na oczy i maski czekoladowej na twarz wsmaniale nawilżającej, odżywczej i jednocześnie ujędrniającej, wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – 1,5h

Cena pakietu –242 zł

Pakiet 3

- Miodowa Słodycz -

Cudowne połączenie relaksacyjnych technik masażu z niezwykłymi właściwościami miodu. Naturalny miód używany do masażu poprawia odżywianie tkanek, wygładza i poprawia wygląd skóry. Największym atutem masażu na miodzie jest jego dodatkowe działanie wyszczuplające, antycellulitowe i modelujące.

Ciało – Peeling cukrowy całego ciała. Po oczyszczeniu ciała pod prysznicem i osuszeniu, wykonujemy masaż relaksujący całego ciała z użyciem płynnego miodu. Zawijamy ciało folią i kocem po równomiernym naniesieniu miodu na całe ciało. Pozostawiamy na 20 minut celem lepszego wchłonięcia składników odżywczych przez skórę.

Twarz – W międzyczasie, oczyszczenie twarzy olejkami hydrofilnymi i mleczkiem, nałożenie płatków kolagenowych na oczy oraz maski odżywczej na twarz, wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – 1,5h

Cena pakietu –222 zł

Pakiet 4

- Soczysta Pokusa -

Arbuzowy zabieg silnie nawilżający skórę i redukujący cellulite. Skuteczną pielęgnację zapewnia zawarty w kosmetykach ekstrakt z arbuza, dzięki któremu zabieg służy głębokiej regeneracji oraz długotrwałej poprawie wyglądu i kondycji skóry utrzymując optymalny poziom nawilżenia w głębszych warstwach. Ponadto zabieg likwiduje cellulite, wygładza skórę, ujędrnia ją i uelastycznia.

Zabieg wskazany dla skóry przesuszonej ekspozycją na słońcu, solarium, niedotlenionej, zanieczyszczonej, zmęczonej, zestresowanej, pozbawionej sprężystości i elastyczności.

Ciało – Peeling arbuzowy całego ciała, arbuzowy koncentrat i masaż klasyczny arbuzowym masłem do ciała. Zawijanie w folię po wsmarowaniu arbuzowej maski żelowej do ciała.

Twarz – Relaksacyjny masaż twarzy oraz wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – do 2h

Cena pakietu – 250 zł

Pakiet 5

- Gorączka Złota -

Zabieg odmładzająco-rozświetlający na ciało. To kuracja odmładzająca oparta na właściwościach złota koloidalnego czyli submikroskopijnych cząsteczek czystego złota stymulujących syntezę kolagenu i pobudzających naturalną vitalność komórek skóry. Zabieg działa regenerująco, oczyszczająco, przywracając jędrność i głębokie nawilżenie skóry. Zabieg wskazany dla skóry przesuszonej ekspozycją na słońcu, solarium, niedotlenionej, zanieczyszczonej, zmęczonej, zestresowanej, pozbawionej sprężystości i elastyczności.

Ciało – Peeling cukrowy całego ciała, koncentrat do ciała ze złotem oraz zawijanie w folię po wsmarowaniu maski do ciała ze złotem i glinką ghassoul. Na zakończenie delikatne wmasowanie balsamu ze złotem

Twarz – Relaksacyjny masaż twarzy oraz wzmocnienie efektu poprzez światło spolaryzowane lampy Bioptron.

Czas – 1,5h

Cena pakietu – 230 zł